

# UWAJIMA TENNISFES 2017

すぐにゲームを楽しめる！  
「PLAY+STAY」方式で  
簡単にラリーができます！

募集期間

9月1日(金)～10月14日(土)



## テニススイーツ 教室

ラケット  
無料貸出



11月23日木祝

受付 13:00

時間 13:30～17:30

会場 津島プレーランド



フルーツカット教室講師  
松岡恭子氏

### テニススイーツ教室とは？

スポーツの後は、糖質摂取が大切です。  
糖質は、疲労回復や筋肉の成長に欠かせないもの  
です。テニスで適度な運動をした後に、簡単なフ  
ルーツカットを学んでもらい、おいしいスイーツ  
を食べよう！といった趣旨で行われる、テニス教  
室とフルーツカット教室が合わさった画期的なイ  
ベントです。



+



### PLAY+STAY方式とは？

テニスは初心者には少し難しいスポーツです。  
PLAY+STAY方式は、通常よりも速度の遅い  
ボールを使用することで誰でも簡単にラリーする  
ことができる、ITF（国際テニス連盟）公認のプ  
ログラムです。

<コーチ>  
伊予銀行  
テニス部



※写真はイメージです。

# テニススイーツ教室

**日時** 2017年11月23日(木)祝  
13:30～17:30

**会場** 津島プレーランド

**定員** 60名まで **参加費** 3,000円 **持参するもの** エプロン、ハンドタオル(ペティナイフ、まな板は主催側でご用意しております)

**運営** 宇和島テニスフェス2017実行委員会

『テニススイーツ教室』は、テニス教室とフルーツカット教室をコラボさせたものです。はじめに、プロテニスプレイヤーも所属する伊予銀行テニス部による「PLAY+STAY」方式で、テニスをして体を動かします。その後休憩を挟んで、ジュエルフルーツクリエイターとしてご活躍の松岡恭子氏によるフルーツカット教室でフルーツカットを学び、自分の作ったカットフルーツやスイーツを食べられます。適度な運動や学びの後に、美味しいスイーツを食しましょう！

スケジュール		
13:00～13:30	受付	
13:30～15:30	初心者テニス教室	※コーチ:伊予銀行テニス部
15:30～16:00	休憩・着替え・場所移動	
16:00～17:30	フルーツカット教室	※講師:松岡恭子氏

## 申込方法

募集期間：2017年9月1日(金)～2017年10月14日(土)  
宛先 〒798-0060 宇和島市丸之内1丁目3-20 バスセンター2F  
TEL:(0895)25-3232 FAX:(0895)24-1339 Eメール:info@uwajima-jc.or.jp

## 注意事項

●雨天の場合は、開催内容を一部変更して実施します。●主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守し、個人情報保護方針に基づき情報を取り扱います。●大会中における負傷、傷病、事故等については、応急処置を取りますが、他については主催者加入傷害保険の範囲内とし、一切の責任は負いません。当日の健康管理などは「各々の自己責任」としますので、十分注意してください。

## お問い合わせ

宇和島テニスフェス2017実行委員会  
TEL:(0895)25-3232

大会ホームページへ  
アクセス!



大会ホームページからも申込できます。

## 宇和島テニスフェス2017 テニススイーツ教室 申込書

フリガナ 氏名	男・女	年齢
住所 〒		
TEL	メール アドレス	

お支払：当日受付にて集金いたします。